

Чистые руки — ваша защита от кишечных инфекций

на руках прячется в среднем **840 000** различных
микробов

в среднем люди моют руки **менее 10 секунд**
рекомендуемое время мытья рук — **30 секунд**

Как правильно мыть руки



1 смочите руки
теплой водой



2 намыльте
руки



3 промойте
с тыльной стороны



4 места между
пальцами



4 промойте большие
пальцы



5 промойте складки
и кожу под ногтями



6 обильно
ополосните водой



7 тщательно
просушите



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

profilaktica.ru