

ПАМЯТКА: Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям и сбора биологического материала.

Общие требования по взятию биологического материала для лабораторных исследований:

Кровь:

Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром, натощак.

Требование "натощак" является обязательным для следующих исследований:

глюкоза (сахар крови), биохимические, иммунологические исследования

Желательно за 1-2 дня придерживаться стандартной диеты.

Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки.

Исследование крови проводят до проведения рентгенологических методов исследования, УЗИ, физиотерапевтических процедур, до начала приема лекарственных препаратов.

Прием воды на показатели крови влияния не оказывают, поэтому воду пить можно.

Моча:

Сбор осуществляется в домашних условиях. Пробу помещают в чистую сухую пластмассовую посуду с крышкой, объемом не более 250 мл.

Перед сбором мочи для клинического анализа и бактериологического исследования необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи. Перед сбором мочи для анализа по Нечипоренко необходим

тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается средняя порция утренней мочи. Сбор суточной мочи производят в течение 24 часов в чистую сухую емкость. Первую утреннюю порцию исключают, сбор мочи начинают со второго мочеиспускания. По окончании сбора необходимо точно измерить объем собранной мочи,

записать данную информацию, обязательно перемешать мочу и сразу же отлить около 10 мл на исследование в одноразовый пластиковый контейнер. Во время сбора моча должна

храниться в прохладном месте, доставлена в день окончания сбора.

Кал:

Сбор осуществляется в домашних условиях. Кал после дефекации отбирают из разных участков в количестве не менее 50г. Пробу помещают в чистую сухую пластиковую посуду с крышкой, объемом не более 250 мл. Кал на исследование собирается после

естественной дефекации, без резких изменений в режиме питания, накануне исследования до инструментальных методов исследования и лечения препаратами. В чистое подкладное

судно (можно использовать чистый полиэтиленовый пакет, чистый лист бумаги), откуда заборной ложкой переносится в контейнер. Перед сбором кала на дисбактериоз

необходимо за 3 дня исключить употребление в пищу продуктов питания и препаратов, содержащих бифидо- и лактобактерии (обогащенные молочные продукты, йогурты и т.п.)

Исследование кала на скрытую кровь проводят не ранее, чем через 2 недели после инструментальных методов обследования, для повышения качества диагностики материал

необходимо отобрать из трех мест всего объема испражнений.

Для исследования физико-химических свойств кала (копрограмма) не подлежит исследованию клинический материал после клизмы и использования препаратов,

влияющих на перистальтику, после приема касторового или вазелинового масла, после введения свечей, препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий).

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Исследование органов брюшной полости

До УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду. Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки.

Исследование почек и мочевого пузыря

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Исследование матки и яичников

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь.

Исследование головного мозга

Для исследования головного мозга у новорожденных и детей раннего возраста через большой родничок "нейросонография", тазобедренных суставов у детей раннего возраста, исследование вилочковой и щитовидной желез, подготовки не требуется.

Подготовка к эндоскопическим методам исследования

Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)

Исследование проводится строго натощак. При выполнении исследования в утренние часы рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19.00. Не разрешается ни пить, ни курить.

Подготовка к рентгенологическим методам исследования

Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника (требуется особая подготовка)

Перед исследованием необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром возможен легкий завтрак, который может включать в себя кашу, белый хлеб с сыром, яйцо вкрутую, чай и др.; за 3 дня до исследования исключают продукты, которые стимулируют газообразование: бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и т. д.; вечером, перед исследованием, рекомендуется прием слабительного. Исследование проводят утром, при опорожненном кишечнике. Подготовки к исследованию других отделов позвоночника, легких, придаточных пазух носа и конечностей не требуется.

Подготовка к функциональным исследованиям

Все функциональные методы исследования проводятся по назначению лечащего врача. При плановом исследовании больного записывают предварительно и приводят в отделение функциональной диагностики к указанному времени.

Электрокардиография (ЭКГ); эхокардиография (ЭХОКГ), УЗИ сердца;

Специальной подготовки больных не требуется, но рекомендуется проводить их до физиотерапевтических процедур, занятий лечебной гимнастикой, приема лекарств.

Исследование сосудов

Реоэнцефалография (РЕГ)

Исследование проводится в утренние часы до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

Электроэнцефалография (ЭЭГ) — характеризует состояние биоэлектрической активности головного мозга.

Эхоэнцефалография (ЭХОЭГ) — ультразвуковая локация головного мозга.

Исследования желательно проводить в утренние часы, до приема лекарств, до проведения всех физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, УЗИ).

ЭХОЭГ проводится в любое время. Противопоказанием является повреждение кожных покровов головы.

Спирография

Исследование проводится в утренние часы. Накануне необходимо отменить прием бронхолитиков.