

Энтеровирусные инфекции — это высококонтактные инфекционные заболевания, вызывающие вспышки.

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ?

## Профилактика контактно-бытового пути передачи инфекции



главное — всегда мойте руки: перед едой, после посещения туалета (особенно общественного), после возвращения с прогулки, после массовых мероприятий, после того, как дети поиграли в песочнице и т.д.;



имейте при себе влажные салфетки или гель для обработки рук.

## Профилактика передачи инфекций с пищей:



тщательно соблюдайте товарное соседство и температурный режим при хранении сырых и готовых продуктов в домашнем холодильнике; промывайте овощи и фрукты под проточной водой и обдавайте фрукты и ягоды кипятком;



в поездках на дальние расстояния на личном или общественном транспорте используйте фабрично расфасованные продукты, не требующие специальных условий хранения, сублимированные продукты для горячего питания, соки и воду в мелкой индивидуальной таре.

## Профилактика водного пути передачи инфекций:



используйте бутилированную воду и одноразовую тару, в поездке у каждого должна быть индивидуальная бутылка с водой, не пейте воду из горлышка общей бутылки;



избегайте купания в непроточных водоемах, особенно в жару, а также в местах, не приспособленных для купания, вблизи сброса сточных вод. Не используйте водоемы как туалет. Не разрешайте детям купаться в фонтанах;



соблюдайте гигиенические требования перед посещением общественных бассейнов, в том числе аквапарков: заранее сходите в туалет, принимайте душ, обмывайте ноги в ножной проточной ванне; во время купания не прыгайте в воду, не заглатывайте воду. Научите этому детей.

